



**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR**  
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

## **CARDÁPIO MARÇO 2024**

**Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO**

**SEM LEITE E SEM GLÚTEN**

<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 04/03</b>	<b>3ºFEIRA 05/03</b>	<b>4ºFEIRA 06/03</b>	<b>5ºFEIRA 07/03</b>	<b>6ºFEIRA 08/03</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	BOLACHA SEM GLÚTEN COM E CHÁ	BOLO SEM GLÚTEN COM LEITE VEGETAL	PÃO DE QUEIJO FAKE ( SEM LEITE E SEM QUEIJO) E SUCO DE AMORA	CREPIOCA DE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA E LEITE VEGETAL
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO FILE DE FRANGO EM TIRAS SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ACELGA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILAPIA ASSADO SALADA DE TOMATE
<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 11/03</b>	<b>3ºFEIRA 12/03</b>	<b>4ºFEIRA 14/03</b>	<b>5ºFEIRA 15/03</b>	<b>6ºFEIRA 16/03</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA E LEITE VEGETAL	BOLO SEM GLÚTEN COM LEITE VEGETAL	CREPIOCA DE CARNE MOÍDA COM SUCO DE UVA	BOLINHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE UVA MELANCIA	PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA E LEITE VEGETAL
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO EM TIRAS SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ABOBRINHA COZIDA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA SEM GLÚTEN PEPINO
<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 18/03</b>	<b>3ºFEIRA 19/03</b>	<b>4ºFEIRA 20/03</b>	<b>5ºFEIRA 21/03</b>	<b>6ºFEIRA 22/03</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	CACHORRO QUENTE SEM GLÚTEN COM SUCO DE UVA	BOLO SEM GLÚTEN COM LEITE VEGETAL	BOLO SEM GLÚTEN COM LEITE VEGETAL MAMÃO	PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA E LEITE VEGETAL
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE ABOBRINHA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA COUVE	ARROZ FEIJÃO MUSCULO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FILE DE ASSADO SALADA CHUCHU E CENOURA
<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 25/03</b>	<b>3ºFEIRA 26/03</b>	<b>4ºFEIRA 27/03</b>	<b>5ºFEIRA 28/03</b>	<b>6ºFEIRA 29/03</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA E LEITE VEGETAL	SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN SUCO DE LARANJA MAÇÃ	PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA E LEITE VEGETAL		

<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MOQUECA DE TILÁPIA SALADA CENOURA COZIDA	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>
---------------	--	--	--	----------------	----------------

\*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz  
Nutricionista CRN8: 8242